

Land & Berge

Die schönste Art, die Natur zu erleben

Nr. 4 Juli/August 2026

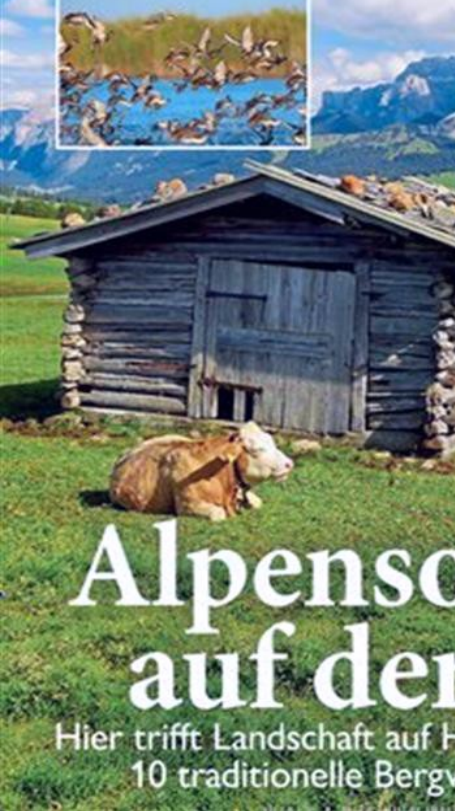
Gefiederte Vielfalt
Birdwatching am westlichen Bodensee

Das Original!



Alpenso
auf der

Hier trifft Landschaft auf 10 traditionelle Bergv



APOTHEKE Juli – September

Land IDEE APOTHEKE

HEILEN UND PFLEGEN NACH ALTER TRADITION

5,90 €

AT 6,70 € | CH 10,60 CHF | LUX 7,20 € | ITA 8,50 €

4 198257 405900 03

Sommerausgabe mit 141 Rezepturen

Heil-Ziest: Gesunder Alleskönner aus dem Garten

Natürliche Hilfe für

- Sommergrippe • fitte Füße
- Schwindelgefühle • starke Knochen
- schöne Nägel • einen sensiblen Magen

Bewährte Rezepte für gesunden Schlaf

Sanfte Unterstützung für Gedächtnis und Konzentration, S. 8

Naturkosmetik: Pflege und Regeneration für reife Haut



DAS ELTERN-MAGAZIN

Leben & erziehen

LEBEN & ERZIEHEN NR. 7/2026

Schlaf

SCHLAF UT, BABY!
So klappt's
ppisch warmen
Nächten

IR DARÜBER! +
E HILFE AUF DEM SPIELPLATZ +

